

新型コロナウイルスの最新の動き(4月13日付)

在モンリオール日本国総領事館

◎(7日)ケベック州は今後の見通し(モデリング)を公表。ピークは4月18日前後に到来すると予測。

(https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Scenarios-courbes-FR-VF.pdf?1586291830)

◎(8日)今般のケベック州のモデリングを踏まえた当地日本人医療従事者の見解

- 今回のモデリングは、他国のデータからの予測であり、あくまで参考としてとらえるべき。
- ケベック州は、現状、楽観的なシナリオに近いと思われる。一方、老人介護施設での集団感染がコントロール出来ない場合、死亡者が増えると思われるので、油断は出来ない。
- これまでのところ、ケベック州政府はやるべきことをしっかりやっている印象。
- 今回のケベック州のモデリングのうち、楽観的な予測について言えば、あくまでケベック州民の皆さんがソーシャル・ディスタンスを守り続けるという前提の上に成り立つものである。
- 引き続き、油断しないよう、皆さんがそれぞれ、「2メートル」「手洗い」「在宅」を忍耐強く行い続けることが大事。

●当館管轄州における感染者数の現状(4月13日(月)15時現在, 各州政府 HP・記者会見から引用)

	陽性*	死亡	検査中	検査済(陰性)	入院者数
QC	13557 (+711)	360 (+32)	2645 (+395)	118013 (+4088)	879 (+55) (内 ICU 患者 226 (+9))
(MTL)	6393 (+305)	-	-	-	-
NB	116 (+2)	-	-	7773 (+230)	5 (-2) (内 ICU 患者: 3 (0))
NS	474 (+29)	3 (+1)	-	15580 (+1285)	9(0) (内 ICU 患者: 4 (0))
PEI	25 (0)	0(-)	155 (11 日)	1816 (+175)	0 (-)
NL	244 (+2)	3 (0)	-	4907 (+95)**	9 (+2) (内 ICU 患者: 3 (0))

(注: 括弧内は前日比)

*当館管轄州は「確定」「推定」の分類ではなく、「陽性(Positive)」「陰性(Negative)」のみの分類表記となった。陽性者の急増は、かかる表記変更に基づくところがあるので要留意。

**NL 州は陽性数も含めた検査数の合計を表示していることに留意。

***治癒数は、主に州政府による記者会見時の口頭での発表に依拠するため、各会見記録を参照。

◎当館 HP に当館管轄州の今後の見通し(モデリング)の概要を纏めていますので、ご参照ください。

https://www.montreal.ca.emb-japan.go.jp/pdf/0410_Modeling.pdf

◎日本とカナダの間のフライトは頻繁に変更されています。在カナダ日本国大使館 HP では、カナダ→日本の直行便に関する状況を含めた「日本・カナダ間の渡航に関する情報」を随時更新しておりますので、ご参照ください。

https://www.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/Covid19_20200330.html

◎当地で疑わしい症状が出た場合に自分でどういった対応をとるべきか等について、ケベック州が対応ガイド(Self-care Guide)を掲載していますので、万が一の際に参考にしてください。

https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/19-210-30A_Guide-auto-soins_anglais.pdf?1584985885

◎日本時間4月7日に発出された7都道府県を対象とした緊急事態宣言を受けて、翌8日に開催された新型コロナウイルス感染症への対応に関する外プレ向け記者会見(第7回)の内容を当館 HP に掲載しています。

<https://www.montreal.ca.emb-japan.go.jp/pdf/20200408.pdf>

◎(8日)伊澤総領事からのメッセージ

ケベック州、大西洋州の邦人の皆様へ

昨日、ケベック州政府は、今後の感染拡大の見通しを発表しました。見通しは、欧州諸国の感染状況を参考に、楽観的なシナリオ、悲観的なシナリオを説明しています。この1か月間、感染拡大が続いており、いったいどこまで感染が拡大するのか、小官も含め皆様不安な気持ちをお持ちだと思います。この見通しによれば、ケベック州の感染の現状は楽観的な見通しの範囲内にあり、また、今月の後半(楽観シナリオでは18日頃)に感染がピークになると予想されています。コロナウイルスはこれまで私たちが経験をしなかった疾病であり、この未知のウイルスに関する見通しにどれ程の科学的裏付けがあるかは正直分かりませんが、州政府という公的な立場からの、もう少しの辛抱で感染拡大に抑制がかかるとの見通しには元気づけられます。また、ケベックの医療体制が感染の拡大に十分対応できていることも心強く思います。その一方で、いずれの見通しでも、今後しばらく引き続き感染が拡大すること、そして4月末でも、抑制されるとはいえ、感染が続くとのことであり、感染の完全収束はまだ見通せていません。完全制圧には更に時間が必要なようです。

前回のメッセージでも述べましたが、幸いなことに、4月8日現在、当総領事館が把握する限り、管轄地域において邦人の方々に感染者が出たとの報告はありません。これはひとえに皆様の自衛の努力の結果です。今回の見通しを参考にして、皆様におかれましても、引き続きこれまでの努力を継続して頂き、この危機を乗り切って頂きたいと思えます。

◎自宅待機中の健康上の心がけ(3月26日付 在カナダ日本国大使館 藤川医務官からのアドバイス)

1 規則正しい生活の遵守

精神面が落ち込む、身体に何らかの影響があり得るため、可能な限り、起床・食事・睡眠について、通常どおり、規則正しい生活を守る。また、引きこもって運動不足になりやすいため、自宅内で体操等、意識的に身体を動かすと良い。

2 友人・知人等とのコミュニケーション維持

精神面の不安を和らげるため、電話、テレビ電話等、様々なツールを活用し、いつも以上にハードルを下げて、意識的に誰かと連絡を取り合う。

3 新型コロナ関連情報を見聞きしない時間を確保

ネットニュースを追いかけ続けたい気持ちは分かるが、1日30分でも良いので、新型コロナに関する情報に触れない時間を作る。特に、就寝前にスマホ等でニュースを追うことは控えると良い。

■参考リンク:

- ・日本心理学会(https://psych.or.jp/about/Keeping_Your_Distance_to_Stay_Safe_jp/)
- ・筑波大学(<https://plaza.umin.ac.jp/~dp2012/covid19.html>)
- ・米国 CDC(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/managing-stress-anxiety.html>)

◎3月23日からモントリオール市内(Place des festivals (Quartier des spectacles), Entrée au coin de la rue St-Urbain et boul. de Maisonneuve)において予約不要のウォークイン検査施設が設置されているので、この付近を移動される際にはご留意願います(関連リンク: <https://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/>)。

※以下の情報は、報道ベースのものであり、当館が情報の正確性について保証するものではありません。

【1 カナダ全般】

(1)(13日)首席公衆衛生官等による記者会見において、学校閉鎖措置の緩和の適否について発言があったところ、以下のとおり。

「子どもが感染拡大の一因となっているとの指摘があり国際的に調査が続けられており、学校の再開はその調査結果による。段階的な措置に緩和については、感染状況がカナダよりも先行している諸外国の状況からも学ぶことができる。少なくとも感染曲線の底にならないと緩和はできない。」

(2)(12日)カナダ保健当局は新型コロナウイルスの検査キットを認可。これにより1時間以内で診断ができ、保健機関等の負担を和らげる効果が期待される。

Health Canada approves new rapid COVID-testing kits

<https://www.theglobeandmail.com/canada/article-health-canada-approves-new-rapid-covid-testing-kits/>

(3)(13日)カナダ政府は中国(上海)に新たに医療品の供給網を整備。4月11日には数百万個のN95マスクが到着し、カナダ全土に配布された。

Le Canada a bâti un nouveau réseau d'approvisionnement en Chine

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1693547/ambassadeur-masques-protection-canada-approvisionnement-chine>

(3)(13日)カナダや米国で主要な精肉工場が一時閉鎖しており、豚肉等の不足を警戒する声も出ている。

Coronavirus closes meat plants in Canada and the United States as world's largest pork producer warns of shortages

https://business.financialpost.com/news/retail-marketing/coronavirus-spread-closes-north-american-meat-plants?video_autoplay=true

【2 ケベック州】

(1)(13日)13時, ルゴー州首相が定例記者会見を行ったところ, 要旨は以下のとおり。

●高齢者施設の状況を懸念しており, 週末に当局は40の長期介護施設を検査した。大多数の施設は問題なく運営されていたが, 適切なコントロールの下に置かれるようケベック州全体の施設(約2600カ所)の検査を継続している。

●医療品等の状況は次のとおり。

- ー 20万個の迅速テストキットを発注。大多数の医薬品の状況は改善している。
- ー 医療着に不足が生じているが, 一週間以内にケベック州への搬入が予定されている。
- ー 鎮痛剤は1週間分であるが, 状況を改善すべく連邦政府と協力している。

●本日, 住宅建設業を「必要不可欠なサービス(essential services)」のリストに追加する。

●感染者数カーブのピークは依然4月18日頃と見込んでいる。他方, 死亡者数と入院者数については, カーブが平坦になるまでには, そこからさらに20日程度待つ必要がある。

(2)(13日)ケベック州政府は4月15日から車両修理業(ガレージ)の再開を許可。

Pandémie de la COVID-19 - Modification à la liste des services prioritaires en transport et report de la date butoir pour le retrait des pneus cloutés

<http://www.fil-information.gouv.qc.ca/Pages/Article.aspx?aiquillage=ajd&type=1&idArticle=2804130252>

(3)(13日)モントリオール地域の複数の長期介護施設で大量の死者が出ていることが明るみになった。最新情報で新たに62名の死亡が判明。

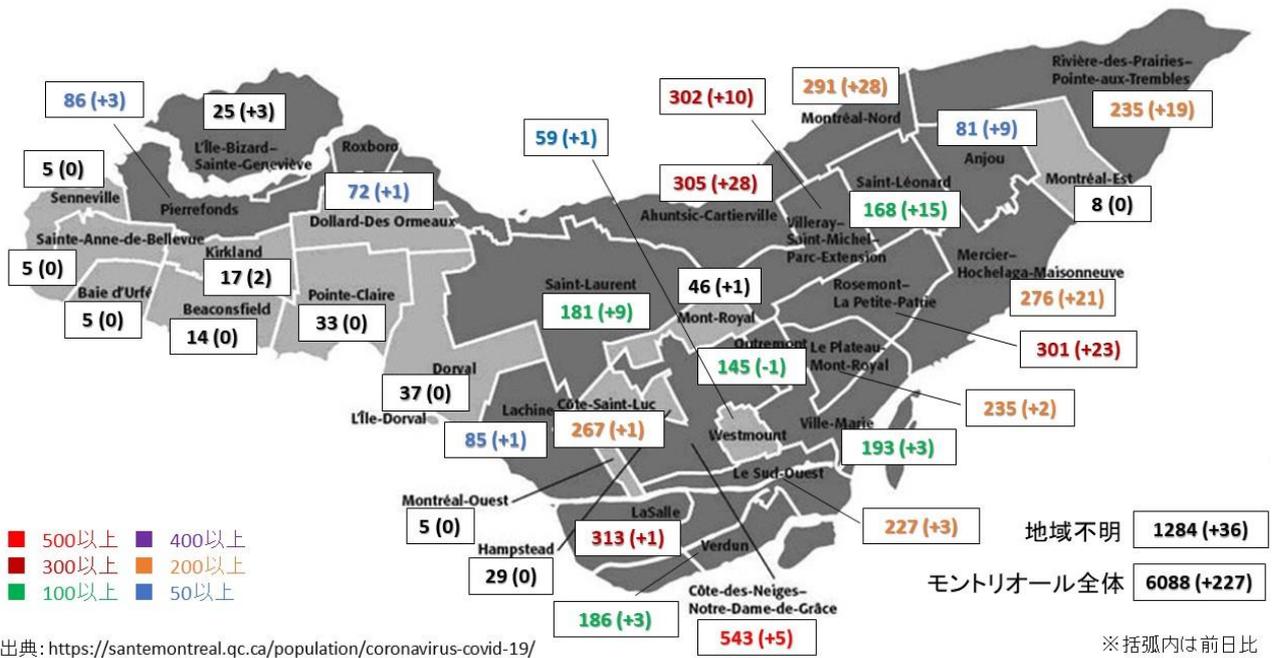
COVID-19: Nouveau bilan funeste dans les CHSLD du Grand Montréal (62 nouveaux décès)

<https://www.journaldemontreal.com/2020/04/13/53-nouveaux-cas-au-chsld-de-lasalle-1>

(4)(13日)モントリオール市警は, 3月12日以降, 社会的距離を遵守していない違反者に対し719の調書を発出。

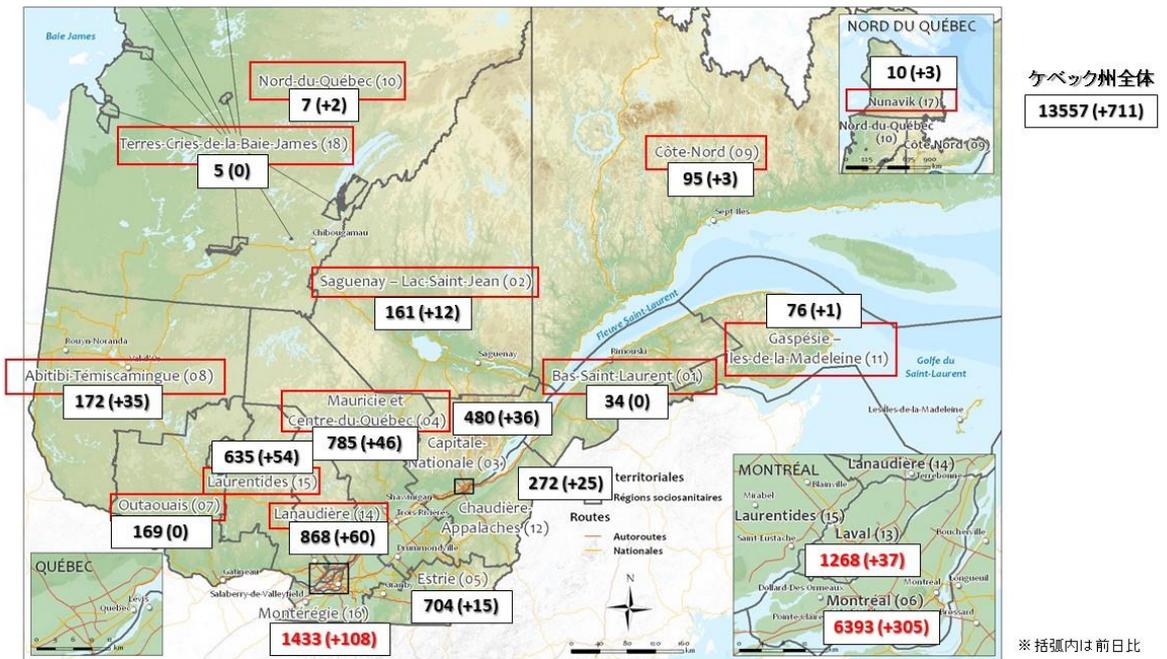
Plus de 700 constats donnés par le SPVM

<https://www.lapresse.ca/covid-19/202004/13/01-5269094-plus-de-700-constats-donnees-par-le-spvm.php>



(参考:4月11日17時現在モンリオール島地区別感染者数)

※ 13日17時現在までモンリオール市による当該資料の更新は行われませんでした。



※ 赤枠の12地域に対する不要不急な出入りは禁止

(参考:4月12日18時現在ケベック州地域別感染者数)

【3 ニューブランズウィック州】

(1) 現地時間14時半, ヒッグス州首相他が記者会見を行ったところ, 同要旨は以下のとおり。

Dr. Jennifer Russell, Chief Medical Officer of Health

- Symptom range for COVID-19 now broader based on observations: fever of 38 C or higher, new cough or worsening chronic cough, sore throat, runny nose, and headache. Fever and cough are still the two most common symptoms.
Even if the symptoms seem mild, if you have two or more of those symptoms contact your family physician or 811, and follow health services instructions.
Self-isolate immediately and avoid contact with anyone until it has been confirmed you do not have COVID-19.
- 2 new confirmed cases; total of 116 for NB to date;

NB Premier Blaine Higgs

- 74 cases out of 116 confirmed cases so far have recovered. We are on the right track, but numbers of confirmed cases and hospitalisations are likely to continue to increase in the coming week; it is not the time to relax.
- Violations of rules: 17 tickets issued in the last 7 days; 26 have been issued in total so far.
- Clinical trials will be conducted in the coming weeks.
- It is likely that the State of Emergency will be extended in a week; extensions will be done in two-week increments.

Testing protocols for COVID-19 expanded; two new cases

https://www2.gnb.ca/content/gnb/en/news/news_release.2020.04.0202.html

(州政府新型コロナウイルス関連サイト。随時更新中。)

https://www2.gnb.ca/content/gnb/en/departments/ocmoh/cdc/content/respiratory_diseases/coronavirus.html

(州政府記者会見ビデオ一覧)

<https://www.youtube.com/user/gnbca/videos>

(2) (13日) Mental health tips and resources in the midst of the pandemic

Therapists offer mental health care from a distance as anxiety over COVID-19 grows

<https://www.cbc.ca/news/canada/new-brunswick/covid-19-coronavirus-mental-health-pandemic-1.5524490>

【4 ノバスコシア州】

(1) (13日) 現地時間15時, マクニール州首相他が記者会見を行ったところ, 同要旨は以下のとおり。

Chief Medical Officer of Health Dr. Robert Strang

- 29 new confirmed cases; total of 474 confirmed cases in NS so far

- 101 recovered cases
- 800 to 1000 tests a day; testing has been expanded, but positive test ratio remains at 2%. The new cases numbers do not continue to increase; it looks like NS may have reached a plateau. Very encouraging results.
- It is nonetheless vital all remain vigilant for the next few weeks.
- NS modelling: in the final process of getting the information in the right format; final product coming very soon

NS Premier Stephen McNeil

- 3rd death related to COVID-19 in NS (man in his 80's); offer sincerest condolences.
- Masks: procurement efforts have been ongoing for weeks; there are now enough masks (N95 masks, surgical masks, facial shields); now feel confident that the supply is enough; NS now distributes surgical masks to all frontline long-term care home workers.

Nova Scotia Reports Third Death, 29 New Cases of COVID-19

<https://novascotia.ca/news/release/?id=20200413001>

La Nouvelle-Écosse annonce un troisième décès et 29 nouveaux cas de COVID-19

<https://novascotia.ca/news/release/?id=20200413002>

(2) 州政府新型コロナウイルス関連サイト。(随時更新)

<https://novascotia.ca/coronavirus/>

(3)(12日) A total of eight residents and nine staff members at Northwood's Halifax campus have now tested positive for the coronavirus

Northwood reports 3 more Halifax residents test positive for COVID-19

<https://atlantic.ctvnews.ca/northwood-reports-3-more-halifax-residents-test-positive-for-covid-19-1.4893023>

【5 プリンズエドワードアイランド州】

(1)(13日)現地13時半, 州保健当局が記者会見を行ったところ, 同要旨は以下のとおり。

- A) There are no new cases. 175 negative tests were received over the weekend. Of the 25 confirmed cases, 23 are considered recovered. Overall, more than 1900 tests done, with a per-capita figure above national average.
- B) As for Northumberland ferry service with NS starting May 1, screening points will be set up, like the Confederation Bridge and Ch'town Airport.
- C) Regarding compliance to measures, over 200 calls received, over 100 door-knocks/checks, several verbal and written warnings issued, 5 charges laid.
- D) As regards the delay in the start of the recreational fishing season, decisions are being reviewed daily, if there is a revision or change, an announcement will be made.

E) During Q&A, questions revolved mainly around the possibility of lifting/relaxing restrictions and measures within the province, while keeping borders closed. CPHO Dr. Morrison was hopeful but non-committal in her answers as this is an ongoing discussion.

175 more tests come back negative as P.E.I.'s COVID-19 total remains at 25

<https://www.cbc.ca/news/canada/prince-edward-island/pei-covid-19-briefing-april-13-1.5530772>

(2) (13日) Recap of latest COVID-19 news headlines in PEI. 最新コロナ関連ニュースの要旨。

COVID-19 on P.E.I.: What's happening Monday, April 13

<https://www.cbc.ca/news/canada/prince-edward-island/pei-covid-19-monday-april-13-1.5530627>

(3) (12日) Islanders can donate food (by car, without direct contact) to help others in need. The next drive-thru donation event is Sunday April 19.

Drive-thru allows Islanders to donate to food banks amid COVID-19

<https://www.cbc.ca/news/canada/prince-edward-island/pei-drive-thru-food-bank-west-river-1.5530308>

(4) (13日) Holland College will open the first 40 units of its residence rooms to health-care workers of the Queen Elizabeth Hospital by April 17.

Holland College prepping residence rooms for health-care workers

<https://www.cbc.ca/news/canada/prince-edward-island/pei-holland-college-covid-19-health-care-1.5530047>

【6 ニューファンドランド・ラブラドール州】

(1) (13日) 現地時間14時、州政府関係者が記者会見を行ったところ、同要旨は以下のとおり。

●新規患者2名は西部医療地区。東部医療地区:227名、中部医療地区:8名、西部医療地区:3名、ラブラドール・グレンフェル医療地区:6名

●テスト範囲の拡大について、1. 基準を、痛み・熱・呼吸器の異常に加えて、熱・咳・頭痛・喉の炎症、鼻水の症状が2, 3ある者に広げた 2. 長期ケア施設など、ハイリスクとされる機関では、症状のあるもの全てに対してテストが可能になった。

●(ハッジ大臣) 長期介護施設において、ケア・ワーカーは、コロナ危機の期間中、一箇所ですら働けないことにする。私営の個人ケア施設についても同様の措置を検討中。

●(ハッジ大臣) 医師会(NLMA)が指摘しているように、通常の診察が多くキャンセルされていることを懸念。緊急事態は長期に渡るので、定期的に既往症の経過について再評価が必要。各自積極的に担当医に相談のこと。

●子供のいる家庭について、Bridge the Gap (<https://www.bridgethegap.ca>)にあるオンライン・リソースも活用してほしい。特にリモートワークの家庭については、一日 20 分程は子供と一緒に過ごす時間を持つことを推奨。

●(石油産業の危機についての質問で、ポール首相) アルバータ州、サカチュアン州と当州で、カナダ GDP の25%を占めている。州政府とは重要性を再確認し、支援策を求めていく姿勢。

●(地域感染の質問について) 現状6から7件程である。

COVID-19: N.L. puts limits on long-term care workers, as 2 new cases announced

<https://www.cbc.ca/news/canada/newfoundland-labrador/covid-briefing-newfoundland-labrador-1.5530723>

(2) (13日)ニューファンドランド・ラブラドール医師会(NLMA)は COVID-19 の感染爆発により、他の既往症患者やメンタルヘルスの問題が先送りになることに警鐘をならす。該当する患者は自粛期間中も症状や経過を医師に相談のこと。

Don't ignore your medical problems because of pandemic, medical association urges

<https://www.cbc.ca/news/canada/newfoundland-labrador/nlma-covid-19-doctors-1.5530674>

(了)