

新型コロナウイルスの最新の動き(3月29日付)

在モンリオール日本国総領事館

※以下の情報は、報道ベースのものであり、当館が情報の正確性について保証するものではありません。

●当館管轄州における感染者数の現状(3月29日15時現在、各州政府 HP から引用)

	陽性*	死亡	検査中	検査済(陰性)
QC	2840 (+342)	22 (0)	6313 (-444)	49364 (+5775)
NB	66 (+15)	-	-	2931 (+912)
NS	122 (+12)	-	-	4731 (+700)
PEI	11 (0)	-	167 (0)	444 (0)
NL	135 (+15)	-	-	1972 (+165)

(注: 括弧内は前日比)

*当館管轄州は「確定」「推定」の分類ではなく、「陽性(Positive)」「陰性(Negative)」のみの分類表記となった。陽性者の急増は、かかる表記変更に基づくところがあるので要留意。

**治癒数は、主に州政府による記者会見時の口頭での発表に依拠するため、各会見記録を参照。

※今般の新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、また、不要不急の外出による感染リスクを抑制することを考慮し、現在、当館の開館時間を短縮することを検討中ですので、お知らせします。

※自宅待機中の健康上の心がけ(3月26日付 在カナダ日本国大使館 藤川医務官からのアドバイス)

1 規則正しい生活の遵守

精神面が落ち込む、身体に何らかの影響があり得るため、可能な限り、起床・食事・睡眠について、通常どおり、規則正しい生活を守る。また、引きこもって運動不足になりやすいため、自宅内で体操等、意識的に身体を動かすと良い。

2 友人・知人等とのコミュニケーション維持

精神面の不安を和らげるため、電話、テレビ電話等、様々なツールを活用し、いつも以上にハードルを下げて、意識的に誰かと連絡を取り合う。

3 新型コロナ関連情報を見聞きしない時間を確保

ネットニュースを追いかけ続けたい気持ちは分かるが、1日30分でも良いので、新型コロナに関する情報に触れない時間を作る。特に、就寝前にスマホ等でニュースを追うことは控えると良い。

■参考リンク:

- ・日本心理学会(https://psych.or.jp/about/Keeping_Your_Distance_to_Stay_Safe_jp/)
- ・筑波大学(<https://plaza.umin.ac.jp/~dp2012/covid19.html>)
- ・米国 CDC(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/managing-stress-anxiety.html>)

※3月24日、当地在住の日本人医師から新型コロナウイルスに関するヒアリングを行った結果を以下のとおり当館ホームページに掲載しました。

■当該リンク: https://www.montreal.ca.emb-japan.go.jp/pdf/Coronavirus_Doctor.pdf

※3月23日からモントリオール市内(Place des festivals (Quartier des spectacles), Entrée au coin de la rue St-Urbain et boul. de Maisonneuve)において予約不要のウォークイン検査施設が設置されているので、この付近を移動される際にはご留意願います。

■関連リンク: <https://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/>

【1 カナダ全般】

(1)(29日)11時15分、トルドー首相は定例記者会見を行ったところ、同要旨は以下のとおり。

●この数週間は国民にとって厳しい期間であった。特に若年層は友人にも会えず学校にも行けず、ストレスフルな生活を余儀なくされている。連邦政府は750万加ドルを支出し、子ども向けヘルプライン設置を助成する。

●また、高齢者も同じく苦しい生活を余儀なくされている。連邦政府は、900万加ドルを支出し、自宅隔離中の高齢者に対する食料のデリバリーサービスなど高齢者支援策を充実させる。

●性的暴力や家庭内暴力に苦しむ人々には、2億加ドルを支出して必要な避難所を用意する。国民に対して自分ができることをやってほしい。ボランティアへの参加、支援団体への協力、自宅からできる貢献もあるだろう。

●(家族の健康状態について問われ)ソフィー(首相夫人)は、医師から完全な回復を告げられ数日間症状がない状況。自身(トルドー首相)は引き続き社会的距離の確保を守りながら勤務したい。ソフィーに励ましの言葉を送ってくれた全ての人に御礼を伝えたい。

●(刑務所等についてどのように取り扱うつもりかと問われ)その点については、我々も重大な関心を持っている。ブリア公共安全相が国民の安全を確保するためにどのように扱うべきか検討している。

●(カナダ軍の国内での展開、特にモントリオール島が封鎖された場合のケベック州への配置など予定はあるのかと記者から問われ、)あらゆる可能性を検討しているが、現段階でそのような予定は無い。州からもかかる要請は無い。

●(中国からマスク等が送られたが、その品質が医療現場で耐えられるものなのかと問われ)中国から数日以内に医療品が届けられる。医療現場で使用されるものについては、カナダの基準を満たすことが重要。一方、世界的なパンデミックとの戦いにおいては、引き続き国際協調が重要であると考えている。

Prime Minister announces support for vulnerable Canadians affected by COVID-19

<https://pm.gc.ca/en/news/news-releases/2020/03/29/prime-minister-announces-support-vulnerable-canadians-affected-covid>

(2)(29日)ソフィー夫人が新型コロナウイルスから回復

Sophie Grégoire Trudeau est guérie de la COVID-19

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1689441/sophie-gregoire-trudeau-coronavirus-quarantaine>

(3)(29日)国外帰還者は、検査受診以外の目的の外出は散歩も含めて一律禁止

Les promenades sont dorénavant interdites aux voyageurs de retour au Canada

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1689448/marches-promenade-exterieur-rue-canada-quebec-droit-14-jours-isolement-quarantaine-changement>

(4)(28日)新たな移動制限措置に関する運輸省発表の概要は以下のとおり。

●航空会社は国内線・国際線に関わらず、また、鉄道会社は都市間鉄道について、搭乗前にヘルスチェックの実施を義務付け。症状のある者の搭乗を拒否。搭乗拒否は14日間経過するか又は同症状が新型コロナウイルスによるものではないという証明書が得られるまで継続(航空機の場合、10席以上の席数から適用)。

●航空会社に対し、乗客に最終目的地の州・準州で別の措置がありうることを通知義務付け。

●通勤鉄道(Commuter train)は適用除外。

●東部時間3月30日日正午に発効。

Government of Canada announces new domestic transportation measures

<https://www.canada.ca/en/transport-canada/news/2020/03/government-of-canada-announces-new-domestic-transportation-measures.html>

【2 ケベック州】

(1)(29日)13時、ルゴー州首相は定例記者会見を行ったところ、同要旨は以下のとおり。

●陽性者は2840名(前日比342名増)、死者数は変わらず22名、入院患者は192名(前日比28名増、その内72名が集中治療者(前日比15名増))。陽性者数の増加率が少しずつ緩やかになっており、また、死者数も本日は変更がなかったことは良い兆しである。予断を許さないが、我々の対応は徐々に効果を発揮している。

●昨日、州内北部・北東部の移動を制限した。現在、同地域の感染者数は州南部よりも少なく、かかる状況を維持するために南部からの移動を制限した。

●現在、モントリオールとエストリが最も感染者が多い。各市に対して、具体的に市内でどの地区が最も感染者数が多いのかを明示するなど一層の情報共有を州民と行うように要請する。それによって、州民の当該地域への不必要な立入りを避けることができる。

●州高齢者担当大臣が近く発表するが、高齢者施設のより確実な保護を目的として、症状が見られる者の立入りを確実に防ぐために警備員などの人員増強を行う等の措置を講じる。

●(記者の質問に対して、)特定の地域を封鎖する場合でも現状では州警察で十分であり、連邦政府に軍の出動を依頼する必要も無ければ、予定もない。

Des «gardiens» devant les CHSLD et les résidences pour aînés

<https://www.lapresse.ca/covid-19/202003/29/01-5266990-des-gardiens-devant-les-chsld-et-les-residences-pour-aines.php>

(2)(29日)16時、プラント・モントリオール市長は、公衆衛生局長及びモントリオール氏警察署長と共に記者会見を行ったところ、同要旨は以下のとおり。

●これまでの要請に対して多くの市民が遵守してくれていることに感謝。他方、より市民の遵守を徹底する観点から新たな措置を発表する。制限措置は段階的に上げていく必要があり、現段階でモントリオール島の閉鎖や特定地区の封鎖は考えていない。

●今後、要請事項の遵守を徹底するためにモントリオール市警のプレゼンスを一層強化する。既に人員を倍増しており、新型コロナウイルス関連の出動に備えた特別チームも編成した。市民には要請事項の未遵守を発見した場合には通報してほしい。遵守事項の違反者には、違反報告書の発出もあり得る。

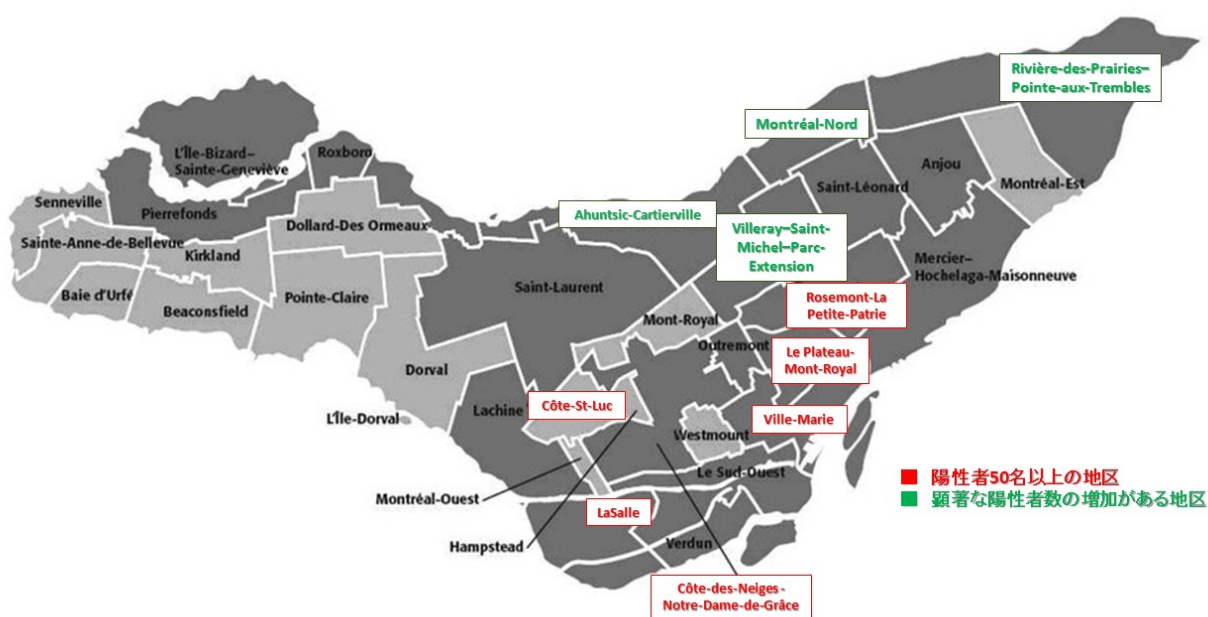
●モントリオール島内で感染者が50名を超える地区は、6地区ある。すなわち、①Côte-St-Luc、②Côte-des-Neiges - Notre-Dame-de-Grâce、③Rosemont-La Petite-Patrie、④Le Plateau-Mont-Royal、⑤LaSalle、⑥Ville-Marieで

ある。また、感染数が特に顕著に伸びている地区として、①Ahuntsic-Cartierville, ②Montréal-Nord, ③Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, ④Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension が挙げられるが、島内全土で市中感染が広がっていることは事実(注:下部地図参照)。明30日のルゴー州首相記者会見後から市内の感染者数の詳細について市保健当局のウェブサイトに公開する(<https://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/>)。

●現在のモントリオールの感染者数は1361名、死者数が6名である。感染者の40%が国外帰還者との関連があり、また、42%が50歳以上である。19~29歳の感染者は、症状は軽いことが多いが感染者数全体の約20%を占めている。(記者の質問に対して、)昨日時点でホームレス3名の感染も確認している。

●既にお伝えしたとおり、既に設置予定の5カ所の内2カ所のホームレス受入施設を開設している。一つは、Square Cabot 公園、もう一つが Place Emilie-Gamelin である。

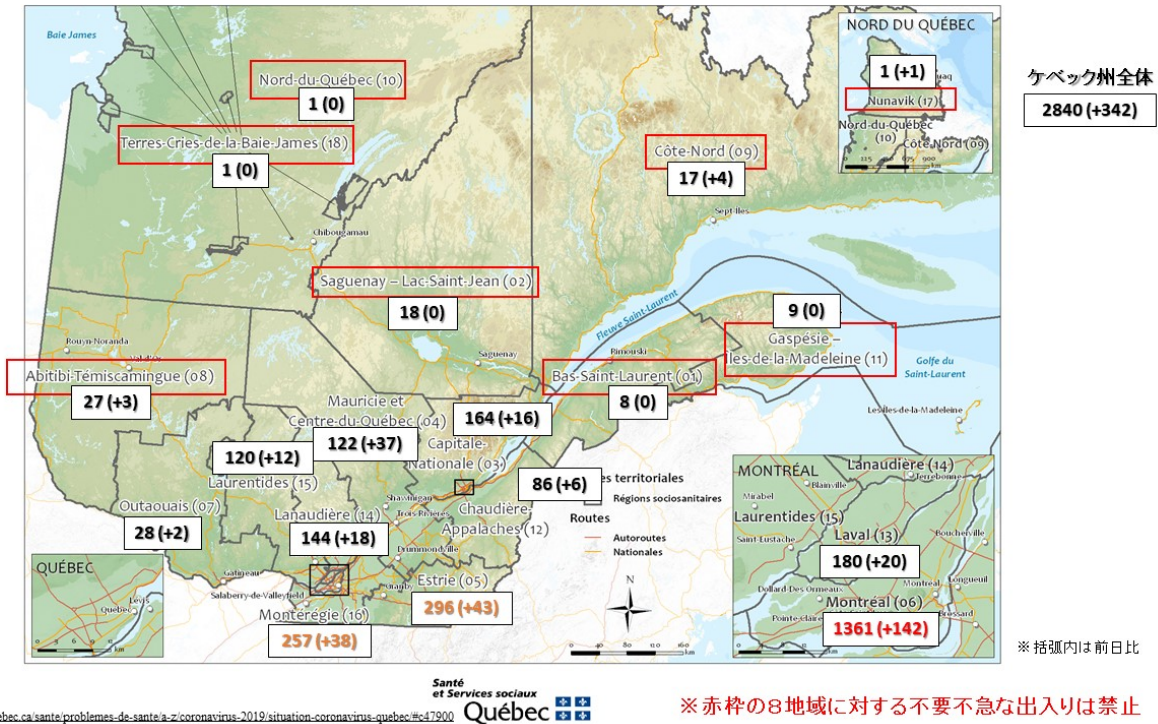
●我々は、スプリントをしているのではなく、マラソンのような持久戦をしていることを留意すべき。



(3) (29日)モントリオール市は、市内のドッグパークを閉鎖

Montréal annonce la fermeture des parcs canins

http://ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=5798,42657625&_dad=portal&_schema=PORTAL&id=32509&ret=http://ville.montreal.qc.ca/pls/portal/url/page/prt_vdm_fr/rep_annonces_ville/rep_communiqes



(参考: 3月29日15時現在ケベック州地域別感染者数)

【3 ニューブランズウィック州】 ※本日、州政府による記者会見は無し。

(1) (29日) Airport warns of COVID-19 case on Sunwing flight that landed in Moncton

<https://www.cbc.ca/news/canada/new-brunswick/covid-19-moncton-prince-edward-island-sunwing-flight-1.5514092>

(2) (29日) Applications for low-income seniors' benefit available April 1

https://www2.gnb.ca/content/gnb/en/news/news_release.2020.03.0163.html

(3) (28日) Summary article of NB situation and updates following March 28 press release

N.B. COVID-19 roundup: Public Health confirms 6 new cases

<https://www.cbc.ca/news/canada/new-brunswick/coronavirus-covid-19-pandemic-1.5513588>

【4 ノバスコシア州】

(1) (27日) 現地12時半、マクニール州首相は記者会見を行ったところ、同要旨は以下のとおり。

● **Chief Medical Officer of Health Dr. Robert Strang**

- A) 12 new confirmed cases. Total of 122 confirmed cases to date; some cases are still under investigation, but all so far have been established to be travel-related or related to earlier cases: no clear evidence of community spread as of yet. 3 confirmed cases hospitalized; 7 earlier cases recovered. 4731 negative tests (quadrupled testing capacity compared with last week)
- B) 3rd NS long-term care facility has had a confirmed case; measures are being put in place. Other two

long-term care facility cases announced yesterday: all tests came back negative (staff, residents); preventive measures are still in place. All long-term care facilities: all residents have their temperatures checked twice daily. Very important to protect most vulnerable citizens (No cases above 80 years of age, very few in the 60's and 70's)

- C) There are still reports of individuals gathering and doing group activities: reiteration of importance of measures put in place; COVID-19 is life-threatening; NS will be working with law enforcement to make sure all understand that social distancing and self-isolation regulations are being respected.
- D) 60 to 70 % of bed capacity in hospitals

● **NS Premier Stephen McNeil**

- A) There is an essential service/commercial lane for entering NS; there should not be any substantial delays. iPads in long-term care facilities so residents can stay in touch with loved ones
- B) Enforcement of regulations by officers of the peace through fines and such: there has been an educational period; it is now over.
- C) Regarding those who blatantly disobey the regulations in place: public health experts around the world agree, social distancing and self-isolation is the best strategy there is to flatten the curve and protect fellow citizens. Now, law enforcement officers will resort to ticketing and towing if necessary. "The reckless few, shame on you. If you can't do your part, law enforcement will do it for you."

NS news release following press conference - Twelve New Cases of COVID-19

<https://novascotia.ca/news/release/?id=20200329001>

Douze nouveaux cas de COVID-19

<https://novascotia.ca/news/release/?id=20200329002>

(2) (29日) Additional cleaners and sanitary measures in NS hospitals in response to COVID-19

Hospital cleaners 'working full tilt' despite COVID-19 threat

<https://www.cbc.ca/news/canada/nova-scotia/covid-19-cleaning-hospitals-1.5512230>

(3) (28日) To homeschool or not? What to do with kids at home during a pandemic

<https://www.cbc.ca/news/canada/nova-scotia/kids-teens-activities-home-1.5512578>

【5 プリンズエドワードアイランド州】 ※本日、州政府による記者会見は無し

(1) (29日) Review of the latest COVID-19 news in PEI.

COVID-19 on P.E.I.: What's happening Sunday, March 29

<https://www.cbc.ca/news/canada/prince-edward-island/pei-covid-19-sunday-march-29-1.5514004>

(2) (29日) Via the PEI Government Facebook page:

With schools closed until at least May 11, the Public Schools Branch has launched a Student Services

Facebook page provide information to parents and caregivers and support PEI Family.

<https://www.facebook.com/psbstudentservices/>

(3) (29日) UPEI's Active Living Lab is offering free appointments to receive online ergonomic assessments.

Sore back? Your new home office may be to blame, and here's how to get help

<https://www.cbc.ca/news/canada/prince-edward-island/pei-working-from-home-ergonomics-covid-19-1.5512585>

(4) (28日) Some Islanders using Airbnb to rent out their empty properties to healthcare professionals who need to stay apart from their families while working.

Short-term rental operators offering units to those on front-lines of COVID-19

<https://www.cbc.ca/news/canada/prince-edward-island/pei-short-term-rental-operators-coronavirus-2020-1.5513680>

(5) (28日) Ideas/services: fun things to do (at a distance) during the pandemic.

Why this P.E.I. man is inviting people to join him — virtually — on his nature hikes

<https://www.cbc.ca/news/canada/prince-edward-island/pei-virtual-hikes-covid-19-1.5511496>

P.E.I.'s Silly Robbie entertains kids stuck at home during COVID-19 with new series

<https://www.cbc.ca/news/canada/prince-edward-island/pei-silly-robbie-series-show-covid-march-2020-1.5513804>

Why this P.E.I. photographer is offering free photo sessions during COVID-19

<https://www.cbc.ca/news/canada/prince-edward-island/pei-front-porch-photos-covid-2020-1.5513696>

4 frugal and educational ideas for families at home during COVID-19

<https://www.cbc.ca/news/canada/prince-edward-island/pei-frugal-column-liz-mackay-covid-19-1.5513598>

【6 ニューファンドランド・ラブラドール州】

(1) (29日) 現地14時半, ポール州首相が記者会見を行ったところ, 同要旨は以下のとおり。

- A) All of the 15 new cases are in the Eastern Health region. 7 people have now been hospitalized, with 2 people now in intensive care.
- B) Health Minister John Haggie cautioned that residents of Newfoundland and Labrador need to prepare for what could be a long haul. Therefore he asked people to follow the safety guideline
- C) People should stay inside as much as possible, and shop individually and not in groups. Only for essential goods. Try to use the function of online shopping from shops.
- D) Use Red Cross telephone line if needed.

NL Press Conference – March 29th

<https://www.gov.nl.ca/releases/2020/exec/0329n01/> / <https://youtu.be/FWeYtnm1p9M>

(2) (28日) There are now two known cases of community transmission: one in the Central Health region and one in Labrador-Grenfell Health.

Community spread confirmed as N.L. COVID-19 cases rise to 120

<https://www.cbc.ca/news/canada/newfoundland-labrador/covid-19-march-28-update-1.5513599>

(了)